



## PLAN DE ACCION DE EMERGENCIA

### Saber qué hacer en una emergencia

Cuando se trata de la seguridad en el lugar de trabajo, la mayor parte del enfoque se centra en la prevención de lesiones e incidentes. Si bien ser proactivo en la prevención de que ocurran cosas malas es fundamental para un programa de seguridad efectivo, también es necesario dedicar tiempo a analizar qué hacer en diferentes situaciones de emergencia, si se produce una. Nadie quiere pensar que algo malo está sucediendo en el trabajo, pero cuando ocurre, necesitas estar preparado para ello.

### Situaciones de emergencia en el lugar de trabajo

Hay muchos tipos diferentes de situaciones de emergencia que pueden ocurrir en un lugar de trabajo. Dependiendo de factores tales como el trabajo que se está realizando, la configuración del lugar de trabajo, el área geográfica en la que se encuentra la empresa, etc., afectará el tipo de emergencias que puedan ocurrir. Algunos tipos comunes de situaciones de emergencia que deben considerarse al analizar la respuesta de emergencia son:

- Emergencias médicas como un ataque al corazón o un derrame cerebral
- Incidentes relacionados con la electricidad.
- Atrapado o entre equipos en movimiento.
- Incendios
- Desastres relacionados con el clima

### Respuesta de Emergencia

Cada tipo de emergencia tendrá una respuesta diferente e incluso los mismos tipos de emergencias pueden tener respuestas completamente diferentes según la situación. Algunas cosas a considerar cuando se discute la respuesta de emergencia en el lugar de trabajo:

- Antes de ayudar a una víctima de un incidente o antes de asistir en una emergencia, siempre asegúrese de que sea seguro que lo haga. A veces el mejor plan es ponerse a salvo. Un evento como un rescate fallido en el espacio confinado que resulta en múltiples muertes es un ejemplo de empeoramiento de una mala situación al tratar de ayudar.
- No reaccionar de forma exagerada. Apresurarse o tomar malas decisiones cuando se trata de una emergencia puede resultar en más víctimas o crear una situación peor en general.
- Entienda las políticas y los procedimientos de su compañía con respecto a emergencias climáticas específicas, como un tornado o una inundación.
- Sepa dónde están los puntos de reunión de emergencia en su lugar de trabajo. También debe estar familiarizado con la dirección donde se encuentra en el lugar de trabajo o para su lugar de trabajo. Si tiene que llamar al 911, una de las primeras preguntas que hacen es: "¿Dónde está ubicado?".
- Sepa dónde se encuentra el equipo de respuesta a emergencias en el sitio y cómo usarlo. También familiarícese con los interruptores de apagado de emergencia en equipos o maquinaria.
- Conozca los signos y síntomas de emergencias médicas comunes o emergencias médicas que pueden ocurrir en su lugar de trabajo. Saber qué buscar puede hacer la diferencia en si alguien recibe la atención médica que necesita o no.

**TOOLBOX TALKS**

**EMERGENCY ACTION PLAN**

Meeting Conducted By: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Comments: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Attendees:**

Print	Signature	Print	Signature
1.		16.	
2.		17.	
3.		18.	
4.		19.	
5.		20.	
6.		21.	
7.		22.	
8.		23.	
9.		24.	
10.		25.	
11.		26.	
12.		27.	
13.		28.	
14.		29.	
15.		30.	