



Datos rápidos sobre la seguridad ocular

Incidencia e impacto de las lesiones oculares

- Cada día, alrededor de 2,000 trabajadores estadounidenses tienen una lesión ocular relacionada con el trabajo que requiere tratamiento médico, según el Centro para el Control de Enfermedades.
- Casi 1 de cada 10 lesiones oculares requiere uno o más días de trabajo perdidos.
- De la cantidad total de lesiones relacionadas con el trabajo, el 10-20 por ciento causará pérdida de visión temporal o permanente.
- La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) encontró que más del 40 por ciento de las lesiones estudiadas ocurrieron en la manufactura, con más del 20 por ciento en la construcción.
- La carga financiera de las lesiones oculares es costosa: más de \$ 300 millones por año en tiempo de producción perdido, gastos médicos y compensación de trabajadores.

Causas de las lesiones oculares

- Casi tres de cada cinco trabajadores con lesiones en el ojo no llevaban protección ocular en el momento del accidente.
- Casi el 70 por ciento de los accidentes resultaron de objetos voladores o caídos o chispas que golpean el ojo, y la mayoría de los objetos son más pequeños que la cabeza de un alfiler.
- Para el resto de lesiones oculares estudiadas por el BLS, una quinta parte fueron causadas por el contacto con productos químicos. Otros accidentes fueron causados por objetos oscilantes, como cuerdas, cadenas o herramientas.

Prevención de lesiones oculares

- Según la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), el 90 por ciento de las lesiones oculares se pueden prevenir mediante el uso de equipos de protección personal (EPP) adecuados.
- Alrededor del 40 por ciento de los trabajadores lesionados usaban algún tipo de protección ocular cuando ocurrió un accidente, pero era el tipo incorrecto de protección ocular para el trabajo.

Tratamiento de lesiones oculares

- Incluso después de una revisión exhaustiva de los procedimientos de seguridad y el uso adecuado de PPE, los accidentes aún pueden ocurrir. Las estaciones de lavado de ojos deben estar dentro de los 10 segundos de los peligros oculares y ser capaces de enjuagar ambos ojos simultáneamente durante 15 minutos.
- Los botiquines y gabinetes de primeros auxilios deben estar provistos de lavaojos, gasas y cinta adhesiva para tratar las lesiones oculares.



Lista de verificación de seguridad ocular

Siga una lista de verificación simple para asegurarse de que su lugar de trabajo tenga las siguientes soluciones proactivas y reactivas para lidiar con los peligros y lesiones oculares.

Soluciones proactivas

- Gafas protectoras (tanto con receta como sin receta)
- Cursos de capacitación (dirigidos por un instructor, DVD, en línea y evaluación de peligros)
- Señales de seguridad y carteles
- Programa de lavado de ojos de servicio completo que prepara y mantiene unidades de lavado de ojos

Soluciones reactivas

Estación(es) de lavado de ojos: Armonel de primera ayuda con:

- Gotas para los ojos
- Lavado de ojos
- Gasa
- Cinta de primeros auxilios
- OSHA formularios de mantenimiento de registros



Pon a prueba tus conocimientos

VERDADERO O FALSO

- 1. Puede frotarse el ojo para eliminar pequeñas partículas y objetos que puedan causar daño.**
RESPUESTA: Falso. Incluso los objetos que no son visibles a simple vista pueden representar una seria amenaza y nunca debe frotarse el ojo para tratar de eliminarlos. En su lugar, enjuague los ojos en una estación de lavado de ojos.
- 2. Las lesiones oculares en el lugar de trabajo pueden causar daños permanentes.**
RESPUESTA: Cierto. De la cantidad total de lesiones relacionadas con el trabajo, el 10-20 por ciento causará pérdida de visión temporal o permanente.
- 3. Muchas lesiones oculares son causadas porque los trabajadores usan el tipo incorrecto de protección ocular.**
RESPUESTA: Cierto. Alrededor del 40 por ciento de los trabajadores lesionados usaban algún tipo de protección ocular en el momento de su lesión. Sin embargo, la protección ocular no era el tipo apropiado para el trabajo y sus peligros. Todas las gafas protectoras deben seleccionarse en función de los peligros presentes y ajustarse adecuadamente al usuario.
- 4. No necesita protección ocular si simplemente está pasando por una zona de trabajo.**
RESPUESTA: Falso. Siempre debe usar protección ocular en una zona de trabajo para reducir la posibilidad de lesiones.
- 5. La protección ocular debe adaptarse a los peligros en el lugar.**
RESPUESTA: Cierto. Hay muchos tipos diferentes de protección ocular y deben coincidir adecuadamente con los peligros particulares que enfrentarán los trabajadores.