



## **SEGURIDAD DE ESCALERAS** QUE DEBE Y QUE NO DEBE HACER CUANDO USA LA ESCALERA

Tan simple como puede parecer utilizar una escalera, muchas lesiones que pueden incapacitar ocurren cada año por el mal uso de escaleras. Conocimiento de lo que “ Sí Debe” y lo que “No Debe” hacer nos puede ayudar evitar ser otra víctima de caídas de las escaleras.

**Sí** ...Mire hacia arriba antes de colocar una escalera, con atención especial a cables eléctricos u otros peligros de electricidad.

**No** ...asuma que el área arriba de la escalera esta libre de Peligros.

**Sí** ...use escaleras hechas de materiales que no conduzcan corriente eléctrica cuando trabaja alrededor de cables eléctricos o peligros eléctricos.

**No** ...Use escaleras de aluminio cuando trabaja alrededor de electricidad

**Sí** ...ponga la escalera en el suelo, piso, y otras superficies estables, y a nivel.

**No**...No debe poner una escalera en superficies resbalosas, desordenadas, o superficies inestables como, cajas, carretas, mesas, etc.

**Sí** ...tome su tiempo y subir un Escalón a la vez, mientras utiliza la regla de los “3 puntos de contacto”.

**No**...se apresure a subir la escalera para completar su tarea.

**Sí** ...baje y mueva la escalera para tener el acceso necesario al área de trabajo. Mantenga la evilla de su correa entremedio de los pasamanos.

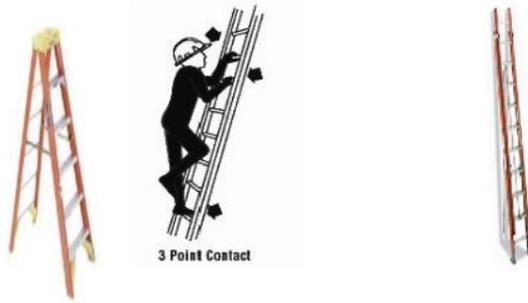
**No** ...trate de alcanzar mas allá de los pasamanos para hacer su trabajo.

**Sí** ...suba todas las escaleras de frente al escalón.

**No**...voltee la espalda a la escalera en ningún momento.

**Sí** ...use un tarro u otras maneras de elevar objetos al área de trabajo.

**No** ...carge objetos pesados o herramientas subiendo la escalera.



**Discusión sobre las obligaciones de un líder:**

Obtenga una escalera que usted o el empleado pueda usar durante la discusión para demostrar puntos claves.

**Que cubre esta charla en la caja de herramienta:**

Esta charla en la caja de herramientas cubre algunos “Debe” y “No Debe” durante el uso de la escalera.

**Notas de Discusión:**

Discutir varios puntos negativos que pueden suceder a consecuencia de los “No Debe” y porque es tan importante que “Debe” hacer lo correcto.

**Repasar Preguntas: Cierto o Falso**

1. Esta bien darle la espalda a la escalera cuando carga objetos pesados.  
**FALSO:** Nunca le de la espalda a la escalera o cargue objetos pesados.
2. Si es necesario, una escalera puede ser colocada en una mesa pequeña para alcanzar más alto.  
**FALSO:** Nunca coloque una escalera en superficies inestables.
3. Subir una escalera un Escalón a la vez es una perdida de tiempo.  
**FALSO:** La Seguridad nunca es perdida de tiempo. Subir la escalera un escalón a la vez puede evitar lesiones cuantiosas y tiempo fuera del trabajo.

Charla dada por: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Compañía \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Nombre Impreso	Firma